

УТВЕРЖДЕНА
Приказом МАУК «Дворец культуры им. И.И. Ленсе»
от 23.08.2024 № 01-04/166

ИНКЛЮЗИВНАЯ ПРАКТИКА
«ИНКЛЮЗИВНЫЙ РОЖДЕСТВЕНСКИЙ БАЛ»



г. Выкса 2024 г.

- 1. Название проекта**
Инклюзивный рождественский бал
- 2. Краткое описание проекта**
Инклюзивное мероприятие, направленное на адаптацию людей с инвалидностью в рамках социокультурной интеграции

3. География проекта

г.о.г. Выкса, Нижегородская область

4. Дата начала реализации проекта

04.09.2023

5. Дата окончания реализации проекта

11.01.2024

6. Обоснование социальной значимости проекта

Тема инклюзии в отношении людей с инвалидностью занимает все больше места в социальной политике государства. Во многих регионах нашей страны неуклонно растет количество людей с инвалидностью, что снижает их социальную активность. В то же время эти люди обладают огромным личностным и творческим потенциалом, который может быть реализован при наличии условий доступной среды. Инклюзивный подход благодаря совместному творчеству людей с инвалидностью и без ограничений по здоровью помогает стирать психологические барьеры между людьми, осуществлять успешную социально-культурную реабилитацию, делать общество добрее и толерантнее. Инклюзивная среда позволяет внедрить эффективные технологии, методики и приемы по развитию толерантного отношения людей друг к другу в ходе совместной деятельности.

Хореографическое искусство всегда привлекало к себе внимание и приобрело широкое распространение, в том числе в инклюзивной среде. Общеизвестно, что занятия по хореографии несут выраженный оздоровительный эффект: формируется и корректируется осанка, уравнивается развитие мышц корпуса и конечностей, развивается координация движений, тренируется дыхательная и сердечно-сосудистая системы. Также танец воспитывает выразительность движений, развивает физическую силу, выносливость, ловкость и смелость. Для людей с инвалидностью занятия танцем дают уникальную возможность скорректировать всевозможные недостатки в эмоционально-волевой сфере, а также способствуют преодолению физических зажимов.

7. Целевые группы проекта

Люди с инвалидностью в возрасте от 18 лет

8. Цели проекта

– Социально-культурная интеграция людей с инвалидностью посредством танца.

9. Задачи проекта

– создание репертуара инклюзивных танцевальных номеров и их адаптация для людей с инвалидностью;

– формирование в обществе позитивных представлений о возможностях людей с инвалидностью;

– организация мероприятия «Инклюзивный рождественский бал».

10. Этапы подготовки

1. Сентябрь 2023: организационный этап

Поиск целевой группы проекта, волонтеров и специалистов, подготовка репертуара инклюзивных танцевальных номеров.

2. Сентябрь 2023 – январь 2024: репетиционный этап

Проведение хореографических мастер-классов два раза в неделю: обучение взаимодействию в парах, изучение адаптированных танцев. Работа с хореографами и специалистом по инклюзии.

3. Январь 2024: реализация проекта

Проведение мероприятия «Инклюзивный рождественский бал».

11. Партнеры проекта

• Социокультурный центр пространства EX LIBRIS «Волонтеры гостеприимства» городского округа город Выкса;

• Организация молодых инвалидов «Эдельвейс» городского округа город Выкса;

• СМИ городского округа город Выкса.

12. Информационное сопровождение проекта

Предполагается взаимодействие со следующими СМИ городского округа город Выкса: информационное агентство «Выкса.РФ», «Виртуальная Выкса». Будут задействованы собственные ресурсы МАУК «Дворец культуры им. И.И. Лепсе»: сайт, группы в «ВКонтакте», «Одноклассники». В указанных СМИ будут размещаться анонсы проекта и этапов его реализации, интервью с участниками проекта. СМИ для проекта является площадкой для продвижения



и реализации, а также получения отзывов участников мероприятия и общественности.

13. Количественные результаты

Количество хореографических мастер-классов, проведенных в рамках проекта

30

Количество специалистов, задействованных в проведении мероприятия и хореографических мастер-классов

5

Количество людей с инвалидностью, принявших участие в проекте

26

Количество волонтеров, принявших участие в проекте

15

14. Качественные результаты

Участники бала освоили 3 адаптивных танца - полонез, вальс и «шутейный» тапец. Реализован творческий потенциал людей с инвалидностью. В обществе сформированы положительные представления о возможностях людей с инвалидностью. Участникам удалось раскрепоститься благодаря овладению собственным телесным языком (ориентация в пространстве, контроль скорости движения, координация и внимание). Участники бала получили положительные впечатления от мероприятия и готовы к дальнейшему сотрудничеству.

15. Дальнейшее развитие проекта и источники ресурсного обеспечения проекта в дальнейшем

После завершения проекта работа в направлении развития инклюзивной культурной адаптации людей с инвалидностью продолжится.

16. Полное описание

Проект направлен на культурную адаптацию и творческую реализацию людей с инвалидностью. Проект предполагает освоение адаптированных хореографических постановок и выступление в рамках мероприятия «Инклюзивный рождественский бал», реализуемого МЛУК «Дворец культуры им. И.И. Лепсе».



К проведению мероприятия планируется подготовить 3 адаптированных танца – полонез, вальс, «путейный» танец. В проекте примут участие взрослые люди с инвалидностью г.о.г. Выкса.

17. Материально-техническое оснащение площадки

Наличие помещения, предусматривающего беспрепятственный доступ для маломобильных граждан. Использование подъемника для инвалидной коляски для обеспечения комфортного перемещения на второй этаж. Предусмотрена зона отдыха для снятия сенсорного напряжения и отдыха участников.

18. Затраты на организацию

Покупка ткани и пошив костюмов для каждого участника бала, звуковое и музыкальное оборудование, телевизоры. Данные затраты МАУК «Дворец культуры им. И.И. Лепсе» не несет ввиду наличия вышеперечисленного на своей базе.

19. Календарный план

№	Решаемая задача	Мероприятие, его содержание, место проведения	Дата начала реализации мероприятия	Дата окончания реализации мероприятия	Ожидаемые результаты
1	Подготовка к реализации проекта	Создание рабочей группы проекта. Привлечение сторонних специалистов, поиск волонтеров	04.09.2023	13.09.2023	Создана и утверждена рабочая группа проекта. Приглашены хореографы для реализации проекта. Найдены волонтеры
2	Организация тренинга для волонтеров по пониманию инвалидности «Ценность каждого»	Проведение тренинга для волонтеров по правилам общения с людьми с инвалидностью	14.09.2023	14.09.2023	Волонтеры познакомились с особенностями людей с инвалидностью различных нозологий, усвоили правила этикета при общении с людьми с инвалидностью
3	Организация тренинга для людей с	Проведение инклюзивного тренинга,	15.09.2023	15.09.2023	Участники бала познакомились друг с другом, с



	инвалидностью	направленного на знакомство всех участников, коммуникацию и раскрепощение в группе			хореографом и волонтерами, научились взаимодействовать с командой
4	Проведение хореографических мастер-классов	Организация релаксационных занятий по изучению адаптированных танцев	18.09.2023	10.01.2024	Участники бала успешно освоили три адаптированных танца: вальс, полонез, «путейный» танец
5	Реализация мероприятия «Инклюзивный рождественский бал»	Проведение финального выступления перед зрителями в фойе МАУК «Дворец культуры им. И.И. Ленсе»	11.01.2024	11.01.2024	Участники успешно выступили на мероприятии, Участники бала получили положительные впечатления от мероприятия и готовы к дальнейшему сотрудничеству.

