# Форматы и инструменты для проведения профилактических мероприятий по вопросам ВИЧ-инфекции.

ГБУЗНО «НОЦ СПИД» на безвозмездной основе предлагает проведение профилактических мероприятий по вопросам ВИЧ-инфекции среди населения разных возрастных и социальных категорий по следующим форматам:

* + Лекция (для лиц старше 14 лет с участием специалиста «НОЦ СПИД»). Это наиболее удобный и быстрый способ предоставления информации слушателям о ВИЧ-инфекции. Продолжительность от 15 до 45 минут. В лекцию может входит викторина, показ видеофильма, презентации и другого визуализированного материала, что значительно улучшает восприятие информации. В конце лекции уделяется время для ответов на интересующие вопросы слушателей.
  + Вебинар (для лиц старше 14 лет с участием специалиста «НОЦ СПИД»). Формат вебинара схож с лекцией, однако проводится посредством телекоммуникационных средств связи. Продолжительность от 15 до 45 минут. Вебинар так же может включать в себя показ видеофильма, презентации и другого визуализированного материала. В конце лекционной части уделяется время для ответов на интересующие вопросы слушателей.
  + Настольная игра «Лаборатория» (для лиц старше 16 лет с участием специалиста

«НОЦ СПИД»). Суть игры заключается в познании вопросов о ВИЧ/СПИД, формированию ответственного отношения к своему здоровью, поведенческих навыков, способствующих уменьшению риска ВИЧ-инфицирования, и непредвзятого положительного отношения к людям, живущим с ВИЧ через игровой формат. Участники, продвигаясь по игровому полю, отвечают на вопросы о ВИЧ-инфекции (разного уровня сложности), а ведущий, при необходимости, дает разъяснения по каждому из озвученных вопросов. Продолжительность от 60 до 75 минут.

Посмотреть как проходит игра можно здесь: https://vk.com/video- 165673176\_456239140.

* + Интерактивная викторина «Ты в игре!» (для лиц старше 14 лет с участием специалиста «НОЦ СПИД). Суть викторины заключается в познании вопросов о ВИЧ/СПИД, исторических данных, интересных фактах и профилактики ВИЧ- инфекции через игровой формат. Участники делятся на 2-3 команды (возможен вариант не делится на команды), по очереди выбирают «Категорию вопросов»,

«Количество балов» и отвечают на соответствующие вопросы, зарабатывая баллы, а ведущий, при необходимости, дает разъяснения по каждому из озвученных вопросов. Победитель определяется по максимально набранным баллам за правильные ответы. Продолжительность от 40 до 75 минут.

Посмотреть как проходит викторина можно здесь: https://vk.com/video- 165673176\_456239152.

При желании, после мероприятий с участием специалиста ГБУЗНО «НОЦ СПИД», проводится бесплатное анонимное экспресс-тестирование на ВИЧ-инфекцию с до и после тестовым консультированием (для лиц старше 18 лет).

С целью профилактики ВИЧ-инфекции и пропаганды здорового образа жизни в ГБУЗНО «НОЦ СПИД» разработали инструменты, не требующие присутствия специалиста:

* + Видеоквест по теме «ВИЧ-инфекция» (для лиц старше 14 лет без участия специалиста «НОЦ СПИД). Суть видеоквеста заключается в самостоятельном изучении и разборе основных вопросов и мифов по ВИЧ-инфекции. Участник проходит небольшой интерактивный видеоквест, отвечая на тематические вопросы. После каждого этапа видеоквеста дается развернутый комментарий. Продолжительность до 10 минут.

Ссылка на видеоквест: https://antispidnn.ru/quest.

* + Мультипликационный сериал «Иммунтик» (для лиц дошкольного и младшего школьного возраста без участия специалиста «НОЦ СПИД). Мультипликационный сериал направлен на обеспечение информацией в доступной форме и популяризацию здорового образа жизни среди детей. Включает в себя 8 серий: «Гигиена», «Закаливание», «Зарядка», «Правильное питание», «Профилактика», «Режим дня», «Физкультура», «Чистые руки». Ссылка на плейлист с видео ВКонтакте: https://vk.com/video/playlist/-165673176\_6.